

|   |                              |               |
|---|------------------------------|---------------|
|  | <b>CURSO DE CAPACITACIÓN</b> | <b>Código</b> |
|   |                              | 12_37_9662_78 |

**I. Nombre del curso**  
Trabajo en altura física

**II. Fundamentos de la actividad**

El trabajo en alturas es una actividad de alto riesgo y conforme a las estadísticas nacionales, representa la primera causa de accidentalidad y muerte en el trabajo por lo que se requiere de la planeación, organización, ejecución, control y evaluación de actividades para su intervención.

Como parte de la protección todo trabajador que labore en actividades de alto riesgo y que realice trabajo en alturas, debe estar capacitado

**III. Objetivo General**

Capacitar y entrenar a los trabajadores que realizarán actividades sobre 1,8 mts para establecer criterios, técnicas y parámetros básicos de seguridad Industrial en la programación, realización y ejecución de trabajos, de acuerdo a lo establecido en las normas nacionales y empresas principal, teniendo en cuenta la importancia de los posibles efectos en los trabajadores y los daños en las instalaciones.

**IV. Desarrollo**

- a. Distinguir los fundamentos del trabajo en altura física.
  - ✓ Fundamentos legales.
  - ✓ Responsables de la actividad
  - ✓ Procedimiento en caso de caída de altura.
  
- b. Aplicación medida de seguridad en trabajos ejecutados en trabajo en altura.
  - ✓ Salud compatible.
  - ✓ Sistema personal para detención de caída.
  - ✓ Elementos de conexión puntos de anclajes.
  - ✓ Uso adecuado de los implementos de seguridad

|   |                              |               |
|---|------------------------------|---------------|
|  | <b>CURSO DE CAPACITACIÓN</b> | <b>Código</b> |
|   |                              | 12_37_9662_78 |

## **V. Metrología y/o Técnicas de Enseñanza**

La metodología a utilizar en la parte teórica, se realizará mediante la exposición de un relator apoyado en presentaciones de power point.

En cuanto a la metodología de aprendizaje práctico, se orienta en la práctica concreta de una actividad en terreno dirigida por expertos.

## **VI. Evaluación**

Al finalizar la jornada se evaluará en terreno, con notas en escala de 1 a 7, el desempeño y aplicación alcanzada durante la práctica sobre los contenidos desarrollados en la fase teórica.

## **VII. Finalizada la Capacitación**

A cada participante se le entrega un certificado de participación y una credencial, por la cual certifica haber aprobada el curso de Trabajo en Altura Física.